

## ZITAT

Singen begeistert, befreit aus Zwängen, öffnet Herz und Sinne für das Schöne und Positive und weckt Freude am Leben.

Singen baut auch aufgestaute Aggressionen und Frustrationen ab und leistet dadurch einen Beitrag zum besseren Verständnis und mehr Menschlichkeit.

Musizieren ist ein ideales Mittel, um krankmachenden Stress abzubauen. Wie neuere neurophysiologische Untersuchungen zeigen, wirkt sich Musizieren positiv auf die vegetativen Funktionen unseres Körpers aus, z. B. auf ihre Funktionen, wie Gedächtnis, Konzentration, Kombinationsvermögen.

Prof. Hermann Rauhe, Musikpädagoge



### Veranstaltungsort:

Ev. Gemeindesaal Stadtkirche  
Untere Marktstraße 3, 71634 Ludwigsburg

### Parkplätze (gebührenpflichtig!)

1. Bärenwiese, Friedrich-Ebert-Straße
2. Parkhaus Lotter, Eberhardstraße 7
3. Rathausgarage, Mathildenstraße 27
4. Parkhaus Oberpaur, Körnerstraße 9

### Anmeldung bis 19.02.2018

beim Kreisbildungswerk LB

Telefon 07141 649373 oder  
[info@kreisbildungswerk-lb.de](mailto:info@kreisbildungswerk-lb.de)

Die Kosten für die Veranstaltung  
trägt der Kirchenbezirk Ludwigsburg.

### Weitere Informationen zur Seniorenarbeit unter:

<http://evangelisches-seniorennetz.de/2637.html>

### Veranstalter:

Netzwerk Seniorenarbeit Ev. Kirchenbezirk Ludwigsburg



FACHTAG SENIORENARBEIT

# Musik bringt die Seele zum Tanzen

Samstag, 24. Februar 2018

09:00 – 13:00 Uhr

Ludwigsburg



## Musik bringt die Seele zum Tanzen

Wer beginnt nicht zu s(ch)wingen, wenn eine flotte Musik erklingt? Mit Hilfe von Musik werden oftmals »Kräfte« automatisch in Gang gesetzt. Was dahinter steht sind Gefühle, Bilder, Erfahrungen, die in Melodien verarbeitet sind und bei musikalischen Darbietungen zum Ausdruck kommen.

Sie können sich positiv auf den Körper und die Seele auswirken. Musik und Bewegung gilt in der Arbeit mit Senioren als wertvoller »Türöffner«, um das Wohlbefinden und Selbstwertgefühl zu stärken. Musik in Verbindung mit Bewegung und Rhythmus hat einen erheblichen Anteil an unserer Lebensqualität.

Es gibt keine Kultur auf dieser Welt, bei der nicht in irgendeiner Weise musiziert und getanzt wird. Musik und Tanzen ist weltweit ein altes Kulturgut, und jeder Mensch hat das Anrecht auf Kultur, egal in welchem Alter.



Wir wollen an diesem Vormittag diesen reichen musikalischen Schatz in der Seniorenarbeit neu entdecken und Anregungen geben, wie man ihn in vielfältiger Weise einsetzen kann.

Dazu haben wir eine interessante **Referentin** eingeladen.

**Cornelia Dannecker** (kreative Gerontotherapeutin) wird uns eine Einführung in die Wirkung von Musik geben. Im zweiten Teil des Vormittags kann man dann ganz praktisch in verschiedenen Workshops musikalische Möglichkeiten für die eigene Gruppe ausprobieren.

Tagesablauf:

**09:00 Ankommen**

**09:30 Begrüßung**

**09:45 Einführung: Musik bringt die Seele zum Tanzen**

**10:30 Pause**

**10:45 Workshops**

- 1. Rhythmische Erfrischungen mit selbstgebauten Musikinstrumenten** • Cornelia Dannecker
- 2. Seniorenarbeit mit Schlager und Volkslied** • Pfarrer Karl-Heinz Essig
- 3. Wie plane ich ein Musikquiz?** • Bettina Zehner / Rainer Bauer
- 4. Tanz, Bewegung, Lebensfreude – im Raum und im Sitzen** • Dorothee Mack
- 5. Schlussliturgie mit musikalischen Anregungen** • Pfarrer Martin Wolf

**12:15 Plenum**

**13:00 Abschluss**

